

Distanzen	Swim	Bike	Run
Enni Fitness-Distanz	250 m	10 km	3 km
Sprint-Distanz	500 m	19 km	5 km
Sprint-Staffel	500 m	19 km	5 km
Kurz-Distanz	1.000 m	37 km	10 km
Kurz-Staffel	1.000 m	37 km	10 km