

Distanzen	Swim	Bike	Run
Enni Fitness-Distanz	250 m	10 km	3 km
Sprint-Distanz	400 m	19 km	5 km
Sprint-Staffel	400 m	19 km	5 km
Kurz-Distanz	800 m	37 km	10 km
Kurz-Staffel	800 m	37 km	10 km